

7月の STTの メニュー

キッズレク

リズムよく
とんだりはねたり

ボッチャ

スキルアップ

卓球

ラリー練習
(フォアハンド)

STT

ルール講座

水中運動

音に合わせて

トレーニング

上半身エクササイズ

フライングディスク

投げ方レッスン