

令和6年度 ワンポイント広場

申込制です。当日受付でお申し込みください。

7月

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
	休館日	休館日		水中運動 11:05~11:50		さん・さんピンポン 11:05~11:50
7	8	9	10	11	12	13
	休館日	フライングディスク 13:05~13:50 卓球 14:05~14:50	STT 11:05~11:50	水中運動 11:05~11:50	トレーニング 13:05~13:50	さん・さんピンポン 11:05~11:50 キッズレク 13:05~13:50
14	15	16	17	18	19	20
		休館日		水中運動 11:05~11:50		さん・さんピンポン 11:05~11:50 ボッチャ 12:05~12:50
21	22	23	24	25	26	27
	休館日	フライングディスク 13:05~13:50 卓球 14:05~14:50	STT 11:05~11:50	水中運動 11:05~11:50	トレーニング 13:05~13:50	さん・さんピンポン 11:05~11:50
28	29	30	31	1	2	3
	休館日		休館日			
4						

開催場所			
卓球	卓球室	水中運動	プール
さん・さんピンポン		フライングディスク	体育室
キッズレク	小体育室	STT	講習室
ボッチャ	小体育室	トレーニング	トレーニング室