早良障がい者フレンドホーム
主催教室　月間予定表

月	火	水	木	金	土	日
	は運動教室 は文化教室				1 リラックス 10：00～11：00 中高生運動 15：00～16：00	2 リトミック 9：00～ 9：45 10：00～10：45 軽度知的PC 10：00～12：00 アスリートボッチャ 13：30～15：30
3 休館日	4 ピラティス 10：00～11：00 フィットネス 11：00～12：00	5 折り紙 10：00～12：00 書道（硬筆・毛筆） 13：00～15：00 放課後こども運動 17：00～18：30	6	7 はじめてのパソコン 10：00～12：00 はじめてのダンス 17：00～18：00	8 エンジョイスポーツ 10：00～11：00 中　止 14：00～15：30	9 こどもアート 10：00～11：00 はじめての手話 13：30～15：00
10 休館日	11 リフレッシュ 9：40～10：40 健康マット(西) 10：00～11：30	12 放課後こども運動 17：00～18：30	13 リハビリ 10：00～12：00	14	15 リラックス 10：00～11：00 中高生運動 15：00～16：00	16 リトミック 9：00～ 9：45 10：00～10：45 軽度知的PC 10：00～12：00
17 休館日	18 ピラティス 10：00～11：00 フィットネス 11：00～12：00	19 書道（硬筆・毛筆） 13：00～15：00 放課後こども運動 17：00～18：30	20 リハビリ 10：00～12：00	21 はじめてのパソコン 10：00～12：00 はじめてのダンス 17：00～18：00	22 エンジョイスポーツ 10：00～11：00 アクティブスポーツ 11：30～12：30 大人アート 14：00～15：30	23 わくわく芋ほり 詳細は下記参照
24 休館日	25 リフレッシュ 9：40～10：40 健康マット(西) 10：00～11：30	26 キッズサッカー 17：00～18：00	27 リハビリ 10：00～12：00	28 はじめてのパソコン 10：00～12：00 こどもパソコン 17：00～18：00	29	30 点検日
31 休館日						

過ごしやすい季節になりましたね。
今月はイベントを開催予定です。
秋の夜長に読書でも。

10月23日（日）わくわく芋ほり体験教室
①10：30～12：00　②13：30～15：00
お問い合わせ　早良フレンドホーム
（Tel：092-847-2761）

フォロー＆いいね
お待ちしてます ♥
@sawarafriend9987