

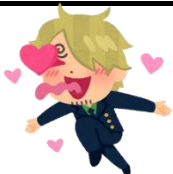
令和4年 2月 February



早良障がい者フレンドホーム 主催教室 月間予定表

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	日 6
	10:00-11:00 中止	折り紙 10:00~11:00		はじめてのパソコン 10:00~12:00	エンジョイスポーツA 10:00~11:00	軽度知的PC 10:00~12:00
	11:00-12:00 中止				エンジョイスポーツB 11:30~12:30	アスリートポッチャ 13:30~15:30
		放課後子ども運動 17:00~18:30		体づくり 17:00~18:00	中高生運動 15:00~16:00	
7	8	9	10	11	12	13
	リフレッシュ 9:40~10:40		リハビリ 10:00~12:00			リトミック 10:00~11:00
休館日	健康マット(西) 10:00~11:30	書道(硬筆・毛筆) 13:00~15:00		ときめきっずサッカー 13:30~15:00	大人アート 13:30~15:00	子どもアート 11:15~12:15
		放課後子ども運動 17:00~18:30			リラックス 15:30~16:30	
14	15	16	17	18	19	20
	フィットネス 10:00~11:00		リハビリ 10:00~12:00		エンジョイスポーツA 10:00~11:00	軽度知的PC 10:00~12:00
休館日	ピラティス 11:00~12:00				エンジョイスポーツB 11:30~12:30	
		放課後子ども運動 17:00~18:30		体づくり 17:00~18:00	中高生運動 15:00~16:00	
21	22	23	24	25	26	27
	リフレッシュ 9:40~10:40		リハビリ 10:00~12:00			
休館日	健康マット(西) 10:00~11:30				大人アート 13:30~15:00	点検日
				子どもパソコン 17:00~18:00	リラックス 15:30~16:30	
28						
休館日						

は運動教室
 は文化教室



インスタのフォロー&いいねをお願いします

ユーチューブのチャンネル登録をお願いします。



早良フレンド YouTube

@sawarafriend9987

