

# 7月教室予定

## 西障がい者フレンドホーム

夏本番間近🌻暑さに負けない体づくりをしましょう!

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 <div style="background-color: #ffffcc; padding: 2px;">なないろクラブ 10:30~15:00</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 2px;">瑞宝太鼓 13:30~15:00</div>	3 <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 2px;">リハビリ 10:30~12:00</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 2px;">パソコン 13:00~14:30</div> <div style="background-color: #ffffcc; padding: 2px;">脳トレゲームクラブ 13:00~15:00</div>	4 <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 2px;">リハビリヨガストレッチ 10:15~12:00</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 2px;">ヨガストレッチ 13:30~15:00</div>	5 <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 2px;">陶芸 10:00~12:00</div> <div style="background-color: #ffffcc; padding: 2px;">隆陶会 13:00~15:00</div>	6 <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 2px;">こども絵本 10:00~11:00</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 2px;">楽しい料理 10:00~13:00</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 2px;">こどもフォルメン 15:00~16:30</div>
7	8 <div style="color: red; font-weight: bold; text-align: center;">休館日</div>	9 <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 2px;">フィットネス・スポーツ 10:00~11:30</div>	10 <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 2px;">リハビリ 10:30~12:00</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 2px;">パソコン 13:00~14:30</div>	11 <div style="background-color: #ffffcc; padding: 2px;">革細エクラブ 10:00~13:00</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 2px;">大人アート 13:30~15:00</div>	12 <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 2px;">陶芸 10:00~12:00</div>	13 <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 2px;">こども書道 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 2px;">療育リトミック ①13:00~13:45 ②14:00~14:45</div>
14	15 <div style="color: red; font-weight: bold; text-align: center;">(海の日) 休館日</div>	16 <div style="background-color: #ffffcc; padding: 2px;">なないろクラブ 10:30~15:00</div>	17 <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 2px;">リハビリ 10:30~12:00</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 2px;">パソコン 13:00~14:30</div> <div style="background-color: #ffffcc; padding: 2px;">脳トレゲームクラブ 13:00~15:00</div>	18 <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 2px;">リハビリヨガストレッチ 10:15~12:00</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 2px;">ヨガストレッチ 13:30~15:00</div>	19 <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 2px;">陶芸 10:00~12:00</div> <div style="background-color: #ffffcc; padding: 2px;">隆陶会 13:00~15:00</div>	20 <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 2px;">こども絵本 10:00~11:00</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 2px;">こども絵画・創作 15:00~16:30</div>
21	22 <div style="color: red; font-weight: bold; text-align: center;">休館日</div>	23 <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 2px;">フィットネス・スポーツ 10:00~11:30</div>	24 <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 2px;">わいわいクラブ 10:00~12:00</div>	25 <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 2px;">大人アート 13:30~15:00</div>	26 <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 2px;">陶芸 10:00~12:00</div>	27 <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 2px;">はじめての手話 10:00~11:30</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 2px;">療育リトミック ①13:00~13:45 ②14:00~14:45</div>
28 <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 2px;">四季のはがき絵 (夏編) 10:00~12:00</div>	29 <div style="color: red; font-weight: bold; text-align: center;">休館日</div>	30				

■ は、主催教室です。

■ は、サークルです。