



6月教室予定 西障がい者フレンドホーム

日	月	火	水	木	金	土
						1 10:00~11:00 10:00~13:00 15:00~16:30
2	3 休館日	なないろクラブ 10:30~15:00 瑞宝太鼓 13:30~15:00	リハビリ 10:30~12:00 パソコン 13:00~14:30 脳トレゲームクラブ 13:00~15:00	リハビリヨガストレッチ 10:15~12:00 ヨガストレッチ 13:30~15:00	陶芸 10:00~12:00 隆陶会 13:00~15:00	8 10:00~11:00 11:00~12:00 13:00~13:45 14:00~14:45
9	10 休館日	フィットネス・スポーツ 10:00~11:30	リハビリ 10:30~12:00 パソコン 13:00~14:30	革細工クラブ 10:00~13:00 大人アート 13:30~15:00	陶芸 10:00~12:00	10:00~11:00 15:00~16:30
16	17 休館日	なないろクラブ 10:30~15:00	リハビリ 10:30~12:00 パソコン 13:00~14:30 脳トレゲームクラブ 13:00~15:00	リハビリヨガストレッチ 10:15~12:00 ヨガストレッチ 13:30~15:00	陶芸 10:00~12:00 隆陶会 13:00~15:00	10:00~11:30 13:00~13:45 14:00~14:45
23	24 休館日	フィットネス・スポーツ 10:00~11:30	わいわいクラブ 10:00~12:00	大人アート 13:30~15:00	陶芸 10:00~12:00	
30						

水色の□は、主催教室です。黄色の□は、サークルです。