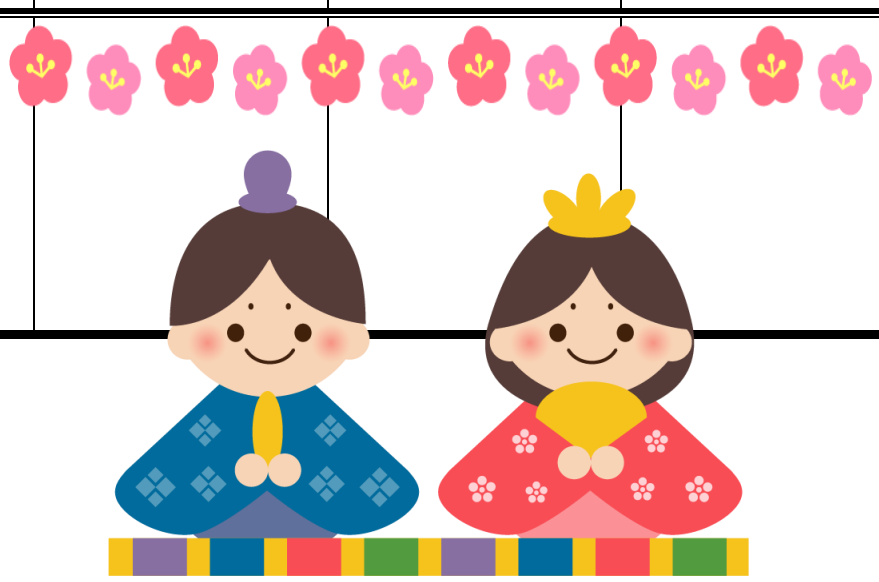
３月教室予定

西障がい者フレンドホーム

寒さの中にも少しずつ春の陽気を感じられるようになりましたね♪

日	月	火	水	木	金	土
					1 陶芸 10：00～12：00 隆陶会 13：00～15：00	2 こども絵本 10：00～11：00 こどもフォルメン 15：00～16：30
3 そば打ち② 10：00～13：00	4 休館日	5 瑞宝太鼓 13：30～15：00 パソコン（Excel④） 10：00～12：00 なないろクラブ 13：00～15：00	6 リハビリ 10：30～12：00 パソコン 13：00～14：30 脳トレゲームクラブ 13：00～15：00	7 リハビリヨガストレッチ 10：15～12：00 ヨガストレッチ 13：30～15：00	8 陶芸 10：00～12：00	9 こども書道 ①10：00～11：00 ②11：00～12：00 手話 14：00～15：30
10	11 休館日	12 健康マット体操 10：00～11：30 パソコン（Excel⑤） 10：00～12：00	13 リハビリ 10：30～12：00 パソコン 13：00～14：30 書道クラブ 13：00～15：00	14 大人アート 13：30～15：00 革細工クラブ 10：00～12：00	15 陶芸 10：00～12：00 隆陶会 13：00～15：00	16 こども絵本 10：00～11：00 こども絵画・創作 15：00～16：30
17	18 休館日	19 なないろクラブ 13：00～15：00	20 （春分の日） 休館日	21 リハビリヨガストレッチ 10：15～12：00 ヨガストレッチ 13：30～15：00	22 陶芸 10：00～12：00	23 療育リトミック ①13：00～13：45 ②14：00～14：45
24 革クラフト教室 14：00～16：00	25 休館日	26 健康マット体操 10：00～11：30	27 わいわいクラブ 10：00～12：00	28 大人アート 13：30～15：00	29	30
31						



水色の□は、主催教室です。

黄色の□は、サークルです。