

～ずいほうたいこきょうしつ～

# 瑞宝太鼓教室

日時：毎月第1火曜日 13:30～15:30  
場所：西障がい者フレンドホーム/2階  
募集人数：5名  
対象：市内在住の障がいのある方で18歳以上  
受講料：300円/月  
内容：手作り太鼓を使用した太鼓フィットネス！  
※授業はオンラインで行います。



太鼓フィットネスって？

音楽に合わせて  
太鼓を打ちながら、  
楽しく身体を動かします！

<お申込み・お問い合わせ>

西障がい者フレンドホーム

TEL：092-883-7017/FAX：092-883-7037