西障がい者フレンドホーム

令和５年度 定期教室参加者追加募集

募集人数 **５名**

健康マット
体操教室

<曜日・時間>
第２・４火曜日
10:00～11:30

募集人数 **３名**

リハビリ教室

<曜日・時間>
第１～３水曜日
10:30～12:00

募集人数 **２名**

リハビリ
パソコン教室

<曜日・時間>
第１～３水曜日
13:00～14:30

募集人数 **５名**

瑞宝太鼓教室

<曜日・時間>
第１火曜日
13:30～15:00

募集人数 **２名**

リハビリ
ヨガストレッチ教室

<曜日・時間>
第１・３木曜日
10:15～12:00

募集人数 **１名**

ヨガストレッチ
教室

<曜日・時間>
第１・３木曜日
13:30～15:00

＜お申込み・お問い合せ＞
西障がい者フレンドホーム
TEL：092-883-7017／FAX：092-883-7037