

# 3月教室予定

## 西障がい者フレンドホーム

春の気配を感じ始める頃になりましたね！

日	月	火	水	木	金	土
			1 リハビリ 10:30~12:00 パソコン 13:00~14:30 脳トレゲームクラブ 13:00~15:00	2 リハビリヨガストレッチ 10:15~12:00 ヨガストレッチ 13:30~15:00	3 陶芸 10:00~12:00 隆陶会 13:00~15:00	4 こどもフォルメン 15:00~16:30
5	6 休館日	7 パソコン(Excel)④ 10:00~12:00 瑞宝太鼓 13:30~15:00 なないろクラブ 13:00~15:00	8 リハビリ 10:30~12:00 パソコン 13:00~14:30 書道クラブ 13:00~15:00	9 大人アート 13:30~15:00 革細工クラブ 10:00~12:00	10 陶芸 10:00~12:00	11 こどもダンス 13:00~15:00 (2部制) Ungeki Jr. 15:15~16:15
12 ペーパークイリング 10:00~12:00	13 休館日	14 健康マット体操 10:00~11:30 パソコン(Excel)⑤ 10:00~12:00	15 リハビリ 10:30~12:00 パソコン 13:00~14:30 脳トレゲームクラブ 13:00~15:00	16 リハビリヨガストレッチ 10:15~12:00 ヨガストレッチ 13:30~15:00	17 陶芸 10:00~12:00 隆陶会 13:00~15:00	18 こども絵画・創作 15:00~16:30
19 革クラフト 14:00~16:00	20 休館日	21 春分の日 休館日	22 わいわいクラブ 10:00~12:00 チェーンアクセサリー 14:00~16:00	23 大人アート 13:30~15:00	24 陶芸 10:00~12:00	25 こどもダンス 13:00~15:00 (2部制) Ungeki Jr. 15:15~16:15
26	27 休館日	28 健康マット体操 10:00~11:30	29	30	31	
\今年度も西フレンドホームをご利用いただき、ありがとうございました♡/ 						

水色の□は、主催教室です。

黄色の□は、サークルです。