

2月教室予定

西障がい者フレンドホーム

まだまだ寒さが続きますが、予防に気を配りながら元気に過ごしましょう！

日	月	火	水	木	金	土	
			1 リハビリ 10:30~12:00 パソコン 13:00~14:30 脳トレゲームクラブ 13:00~15:00	2 リハビリヨガストレッチ 10:15~12:00 ヨガストレッチ 13:30~15:00	3 陶芸 10:00~12:00 隆陶会 13:00~15:00	4 こどもフォルメン 15:00~16:30	
5	6 休館日	7 パソコン(Word)⑤ 10:00~12:00 瑞宝太鼓 13:30~15:00 なないろクラブ 13:00~15:00	8 リハビリ 10:30~12:00 パソコン 13:00~14:30 書道クラブ 13:00~15:00	9 大人アート 13:30~15:00 革細工クラブ 10:00~12:00	10 陶芸 10:00~12:00	11 休館日	
12 こどもお菓子 クッキング 14:00~15:00	13 休館日	14 健康マット体操 10:00~11:30 パソコン(Excel)① 10:00~12:00	15 リハビリ 10:30~12:00 パソコン 13:00~14:30 脳トレゲームクラブ 13:00~15:00	16 リハビリヨガストレッチ 10:15~12:00 ヨガストレッチ 13:30~15:00	17 陶芸 10:00~12:00 隆陶会 13:00~15:00	18 こども絵画・創作 15:00~16:30 6フレンド合同 ミュージックフェスタ	
19	20 休館日	21 パソコン(Excel)② 10:00~12:00 なないろクラブ 13:00~15:00	22 わいわいクラブ 10:00~12:00	23 休館日	24 陶芸 10:00~12:00	25 こどもダンス 13:00~15:00 (2部制) Ungeki Jr. 15:15~16:15	
26	27 休館日	28 健康マット体操 10:00~11:30 パソコン(Excel)③ 10:00~12:00 出前講座 14:00~15:00					

水色の□は、主催教室です。

黄色の□は、サークルです。