



# 12月教室予定

## 西障がい者フレンドホーム

早いもので今年も残りわずか…。感染症に気を付けて元気に年を越しましょう！

日	月	火	水	木	金	土
				1 リハビリヨガストレッチ 10:15~12:00 ヨガストレッチ 13:30~15:00	2 陶芸 10:00~12:00 隆陶会 13:00~15:00	3 こどもフォルメン 15:00~16:30
4 Xmas オーナメント 10:00~12:00	5 休館日	6 瑞宝太鼓 13:30~15:00 なないろクラブ 13:00~15:00	7 リハビリ 10:30~12:00 パソコン 13:00~14:30 脳トレゲームクラブ 13:00~15:00	8 大人アート 13:30~15:00 革細工クラブ 10:00~12:00	9 陶芸 10:00~12:00	10 こども書道 10:00~12:00 こどもダンス 13:00~15:00 (2部制) Ungeki Jr. 15:15~16:15
11 冬の絵手紙 10:00~12:00	12 休館日	13 健康マット体操 10:00~11:30	14 リハビリ 10:30~12:00 パソコン 13:00~14:30 書道クラブ 13:00~15:00	15 リハビリヨガストレッチ 10:15~12:00 ヨガストレッチ 13:30~15:00	16 陶芸 10:00~12:00 隆陶会 13:00~15:00	17 こども絵画・創作 15:00~16:30
18	19 休館日	20 なないろクラブ 13:00~15:00	21 リハビリ 10:30~12:00 パソコン 13:00~14:30 脳トレゲームクラブ 13:00~15:00	22 大人アート 13:30~15:00	23 陶芸 10:00~12:00	24 こどもダンス 13:00~15:00 (2部制) Ungeki Jr. 15:15~16:15
25	26 休館日	27 健康マット体操 10:00~11:30	28 わいわいクラブ 10:00~12:00	29 休館日	30 休館日	31 休館日

水色の□は、主催教室です。

黄色の■は、サークルです。

