

11月教室予定

西障がい者フレンドホーム

冬の訪れを少しずつ感じる時期！体調管理に気を付けましょう★

日	月	火	水	木	金	土
		1 瑞宝太鼓 13:30~15:00 なないろクラブ 13:00~15:00	2 リハビリ 10:30~12:00 パソコン 13:00~14:30 脳トレゲームクラブ 13:00~15:00	3 祝日	4 陶芸 10:00~12:00 隆陶会 13:00~15:00	5 子どもフォルメン 15:00~16:30
6	7 休館日	8 健康マット体操 10:00~11:30	9 リハビリ 10:30~12:00 パソコン 13:00~14:30 書道クラブ 13:00~15:00	10 大人アート 13:30~15:00 革細工クラブ 10:00~12:00	11 陶芸 10:00~12:00	12 子ども書道 10:00~12:00 子どもダンス 13:00~15:00 (2部制) Ungeki Jr. 15:15~16:15
13	14 休館日	15 なないろクラブ 13:00~15:00	16 リハビリ 10:30~12:00 パソコン 13:00~14:30 脳トレゲームクラブ 13:00~15:00	17 リハビリヨガストレッチ 10:15~12:00 ヨガストレッチ 13:30~15:00	18 陶芸 10:00~12:00 隆陶会 13:00~15:00	19 子ども絵画・創作 15:00~16:30
20	21 休館日	22 健康マット体操 10:00~11:30 出前講座 14:00~15:00	23 祝日	24 大人アート 13:30~15:00	25 陶芸 10:00~12:00	26 子どもダンス 13:00~15:00 (2部制) Ungeki Jr. 15:15~16:15
27 干支の絵付け体験 ①10:30~12:00 ②14:00~15:30	28 休館日		30			

水色の□は、主催教室です。

黄色の■は、サークルです。