



10月教室予定

西障がい者フレンドホーム

食欲・読書・スポーツの秋！秋を満喫しましょう♪



日	月	火	水	木	金	土
						1 こどもフォルメン 15:00~16:30
2	3 休館日	4 瑞宝太鼓 13:30~15:00 なないろクラブ 13:00~15:00	5 リハビリ 10:30~12:00 パソコン 13:00~14:30 脳トレゲームクラブ 13:00~15:00	6 リハビリヨガストレッチ 10:15~12:00 ヨガストレッチ 13:30~15:00	7 陶芸 10:00~12:00 隆陶会 13:00~15:00	8 こども書道 10:00~12:00 こどもダンス 13:00~15:00 (2部制) Ungeki Jr. 15:15~16:15
9	10 休館日	11 健康マット体操 10:00~11:30	12 リハビリ 10:30~12:00 パソコン 13:00~14:30 書道クラブ 13:00~15:00	13 大人アート 13:30~15:00	14 陶芸 10:00~12:00	15 こども絵画・創作 15:00~16:30
16	17 休館日	18 なないろクラブ 13:00~15:00	19 リハビリ 10:30~12:00 パソコン 13:00~14:30 脳トレゲームクラブ 13:00~15:00	20 リハビリヨガストレッチ 10:15~12:00 ヨガストレッチ 13:30~15:00	21 陶芸 10:00~12:00 隆陶会 13:00~15:00	22 こどもダンス 13:00~15:00 (2部制) Ungeki Jr. 15:15~16:15
23 わくわく芋掘り 体験教室 ①10:30~12:30 ②14:00~16:00	24 休館日	25 健康マット体操 10:00~11:30	26 わいわいクラブ 10:00~12:00 ミニフーケの フォトフレーム 14:00~16:00	27 大人アート 13:30~15:00	28 陶芸 10:00~12:00	29
30	31					

水色の□は、主催教室です。

黄色の■は、サークルです。