

～ずいほうたいこ～

瑞宝太鼓教室

日時：毎月第1火曜日 13:30～15:30
場所：福岡市立西障がい者フレンドホーム
定員：12名
対象：市内在住の障がいのある方で18歳以上
受講料：300円/月
内容：手作り太鼓を使用した太鼓フィットネス！

※授業はオンラインで行います。

追加募集中！！！！

太鼓フィットネスって？

音楽に合わせて
太鼓を打ちながら、
楽しく身体を動かします！



<手作り太鼓>



～お申し込み・お問い合わせ～

福岡市立西障がい者フレンドホーム

TEL：092-883-7017 / FAX：092-883-7037