

# 中央フレンドホーム 7月 教室予定

日	月	火	水	木	金	土
	<b>1</b> <b>休館日</b>	<b>2</b>	<b>3</b> 書道教室 9:30~11:30 	<b>4</b>  就労に向けたパソコン教室 15:30~17:30	<b>5</b> たのしいピラティス教室 10:00~11:30 	<b>6</b> こども書道教室 10:00~11:00 療育リトミック(1) 13:00~13:45 療育リトミック(2) 14:00~14:45 絵本で英語を学ぼう教室 14:30~15:30
<b>7</b>  こども創作教室 14:00~15:00 創作教室 15:30~17:00	<b>8</b> <b>休館日</b>	<b>9</b> ストレッチヨガ教室 (1) 10:30~12:00 ストレッチヨガ教室 (2) 13:00~14:30 	<b>10</b> ココロキラキラ☆アロマ教室 10:00~11:30 	<b>11</b> はじめてのいけばな教室 10:00~11:30 やさしいパソコン教室 13:30~15:30 	<b>12</b> レッツ・エンジョイ教室 15:30~17:00 	<b>13</b> 感謝!体操!笑顔教室 (1) 10:00~12:00 感謝!体操!笑顔教室 (2) 13:00~15:00 
<b>14</b> 	<b>15</b> <b>休館日</b> 海の日 	<b>16</b>	<b>17</b> 書道教室 9:30~11:30 	<b>18</b> 写経教室 10:00~11:30  就労に向けたパソコン教室 15:30~17:30	<b>19</b> たのしいピラティス教室 10:00~11:30 	<b>20</b> こども書道教室 10:00~11:00 療育リトミック(1) 13:00~13:45 療育リトミック(2) 14:00~14:45 絵本で英語を学ぼう教室 14:30~15:30
<b>21</b> みんなで学ぼう手話教室 10:00~11:30 こども創作教室 14:00~15:00 創作教室 15:30~17:00	<b>22</b> <b>休館日</b>	<b>23</b> ストレッチヨガ教室(1) 10:30~12:00 ストレッチヨガ教室 (2) 13:00~14:30 	<b>24</b> 親子で楽しむ料理教室 10:00~13:00 川柳教室 13:00~14:30 やさしい茶道教室 15:00~16:30 	<b>25</b>  やさしいパソコン教室 13:30~15:30 	<b>26</b>  レッツ・エンジョイ教室 15:30~17:00	<b>27</b>
<b>28</b> 一周年記念イベント 10:00~15:00 	<b>29</b> <b>休館日</b>	<b>30</b>	<b>31</b> 			

ホームページはこちら



**参加者募集中** ホームページ・お電話・来所にてお問合せ・お申込みください

24日(水) 親子で楽しむ料理教室 抽選 4組 申込み期間: 7月2日(火) ~ 7月12日(金)

28日(日) 一周年記念イベント 先着 15名 申込み期間: 6月15日(土) ~ 定員になり次第しめきり