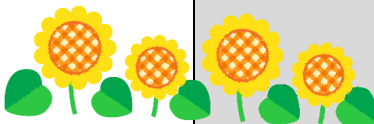























中央フレンドホーム 7月 教室予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2	3 書道教室 9:30~11:30 	4  就労に向けたパソコン教室 15:30~17:30	5 たのしいピラティス教室 10:00~11:30 	6 こども書道教室 10:00~11:00 療育リトミック(1) 13:00~13:45 療育リトミック(2) 14:00~14:45 絵本で英語を学ぼう教室 14:30~15:30
7  こども創作教室 14:00~15:00 創作教室 15:30~17:00	8 休館日	9 ストレッチヨガ教室 (1) 10:30~12:00 ストレッチヨガ教室 (2) 13:00~14:30 	10 ココロキラキラ☆アロマ教室 10:00~11:30 	11 はじめてのいけばな教室 10:00~11:30 やさしいパソコン教室 13:30~15:30 	12 レッツ・エンジョイ教室 15:30~17:00 	13 感謝!体操!笑顔教室 (1) 10:00~12:00 感謝!体操!笑顔教室 (2) 13:00~15:00 
14 	15 休館日 海の日 	16	17 書道教室 9:30~11:30 	18 写経教室 10:00~11:30  就労に向けたパソコン教室 15:30~17:30	19 たのしいピラティス教室 10:00~11:30 	20 こども書道教室 10:00~11:00 療育リトミック(1) 13:00~13:45 療育リトミック(2) 14:00~14:45 絵本で英語を学ぼう教室 14:30~15:30
21 みんなで学ぼう手話教室 10:00~11:30 こども創作教室 14:00~15:00 創作教室 15:30~17:00	22 休館日	23 ストレッチヨガ教室(1) 10:30~12:00 ストレッチヨガ教室 (2) 13:00~14:30 	24 親子で楽しむ料理教室 10:00~13:00 川柳教室 13:00~14:30 やさしい茶道教室 15:00~16:30 	25  やさしいパソコン教室 13:30~15:30 	26  レッツ・エンジョイ教室 15:30~17:00	27
28 一周年記念イベント 10:00~15:00 	29 休館日	30	31 			

ホームページはこちら



参加者募集中 ホームページ・お電話・来所にてお問合せ・お申込みください

24日(水) 親子で楽しむ料理教室 抽選 4組 申込み期間: 7月2日(火) ~ 7月12日(金)

28日(日) 一周年記念イベント 先着 15名 申込み期間: 6月15日(土) ~ 定員になり次第しめきり