

中央フレンドホーム 5月 教室予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 書道教室 9:30~11:30 	2  就労に向けたパソコン教室 15:30~17:30	3 休館日 憲法記念日 	4 休館日 みどりの日 
5 休館日 こどもの日 	6 休館日	7	8 ココロキラキラ☆アロマ教室 10:00~11:30 	9 はじめてのいけばな教室 10:00~11:30 やさしいパソコン教室 13:30~15:30 	10 レッツ・エンジョイ教室 15:30~17:00 	11 感謝!体操!笑顔教室(1) 10:00~12:00 感謝!体操!笑顔教室(2) 13:00~15:00 
12  	13 休館日	14 ストレッチヨガ教室(1) 10:30~12:00 ストレッチヨガ教室(2) 13:00~14:30 	15 書道教室 9:30~11:30 	16 写経教室 10:00~11:30 就労に向けたパソコン教室 15:30~17:30 	17 たのしいピラティス教室 10:00~11:30 	18 こども書道教室 10:00~11:00 療育リトミック(1) 13:00~13:45 療育リトミック(2) 14:00~14:45 絵本で英語を学ぼう教室 14:30~15:30
19 みんなで学ぼう手話教室 10:00~11:30 こども創作教室 14:00~15:00 創作教室 15:30~17:00 	20 休館日	21	22 川柳教室 13:00~14:30 	23 やさしいパソコン教室 13:30~15:30 	24 レッツ・エンジョイ教室 15:30~17:00 	25 
26 やさしい料理教室 10:00~13:00 中央カフェ 14:00~15:30  	27 休館日	28 ストレッチヨガ教室(1) 10:30~12:00 ストレッチヨガ教室(2) 13:00~14:30 	29	30	31 	

参加者募集中 ホームページ・お電話・来所にてお問合せ・お申込みください

26日(日) やさしい料理教室

申込み: 5月1日(水) ~ 先着4

26日(日) 中央カフェ

申込み: 5月1日(水) ~ 先着6名

中央フレンドで
ゆっくり過ごす

ホームページ

