


























中央フレンドホーム 4月 教室予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 	3 書道教室 9:30~11:30 	4 	5 たのしいピラティス教室 10:00~11:30 	6 こども書道教室 10:00~11:00 療育リトミック(1) 13:00~13:45 療育リトミック(2) 14:00~14:45 
7  こども創作教室 14:00~15:00 創作 15:30~17:00	8 休館日	9 ストレッチヨガ教室 (1) 10:30~12:00 ストレッチヨガ教室 (2) 13:00~14:30 	10 ココロキラキラ☆アロマ教室 10:00~11:30 	11 はじめてのいけばな教室 10:00~11:30 やさしいパソコン教室 13:30~15:30 	12 レッツ・エンジョイ教室 15:30~17:00 	13 感謝!体操!笑顔教室 (1) 10:00~12:00 感謝!体操!笑顔教室 (2) 13:00~15:00 
14 	15 休館日	16 	17 書道教室 9:30~11:30 	18 	19 たのしいピラティス教室 10:00~11:30 	20 こども書道教室 10:00~11:00 療育リトミック(1) 13:00~13:45 療育リトミック(2) 14:00~14:45 絵本で英語を学ぼう教室 14:30~15:30
21 みんなで学ぼう手話教室 10:00~11:30 こども創作教室 14:00~15:00 創作教室 15:30~17:00	22 休館日	23 ストレッチヨガ教室 (1) 10:30~12:00 ストレッチヨガ教室 (2) 13:00~14:30 	24 川柳 13:00~14:30 	25 やさしいパソコン教室 13:30~15:30 	26 レッツ・エンジョイ教室 15:30~17:00 	27 
28 	29 休館日 昭和の日 	30 				

いくつかの教室で参加者を募集中です

くわしくはお問合せください ★ TEL : 092-753-6776

ホームページはこちら

