

令和7年度 福岡市立中央障がい者フレンドホーム 教室一覧

2025/3/23

定期教室	内容	対象者	定員	募集数	方法	開講	日時	備考
フィットネス教室	頭部外傷や脳血管障がいによる障がいのある方向けのリハビリ教室です	頭部外傷や脳血管障がいによる障がいのある方	20名	3名	先着	4月	毎週 火曜日 10:00 ~ 11:45	
ストレッチ ヨガ教室	ピラティス・ストレッチ・簡単な脳トレを行い、身体機能の維持と向上を目指します	障がいのある方	6名	—	—	6月	第 2・4 火曜日 10:30 ~ 12:00	
ストレッチ ヨガ教室	ピラティス・ストレッチ・簡単な脳トレを行い、身体機能の維持と向上を目指します	障がいのある方	6名	—	—	4月	第 2・4 火曜日 13:00 ~ 14:30	
折り紙教室	折り紙で季節・月の色紙飾りを作ります	障がいのある方	6名	2名	先着	4月	第 3 火曜日 13:00 ~ 14:30	
気軽な茶道教室	気軽にできる茶道の基本的な作法やお点前をお伝えします	障がいのある方	6名	1名	先着	4月	第 3 火曜日 15:00 ~ 17:00	材料費として 500円/回徴収
書道教室	硬筆・毛筆の技術を磨けます 希望者は作品展・美術展にも出品します	障がいのある18歳以上の方	6名	—	—	4月	第 1・3 水曜日 9:30 ~ 11:30	材料費として 2,000円/年程度徴収
ココロキラキラ★アロマ教室① (前期)	アロマのいろは、香の楽しみ方を知りアロマグッズを作ることができます	障がいのある方	8名	3名	先着	4月	第 2 水曜日 10:00 ~ 11:30	(4月~9月) 材料費として ~1,000円/回程度徴収
ココロキラキラ★アロマ教室② (後期)	アロマのいろは、香の楽しみ方を知りアロマグッズを作ることができます	障がいのある方	8名	—	—	10月	第 2 水曜日 10:00 ~ 11:30	(10月~翌3月) 材料費として ~1,000円/回程度徴収
運動習慣教室	自宅でもできるストレッチや軽運動を通して運動をする習慣を身につけましょう	障がいのある方	10名	6名	先着	4月	第 3 水曜日 13:00 ~ 14:30	
川柳教室	毎月お題にそって考えた川柳を出し合います 他フレンドと合同で川柳大会も実施します	障がいのある方	10名	2名	先着	4月	第 4 水曜日 13:00 ~ 14:30	交流会費として 300円/年程度徴収
やさしいパソコン教室 ～ Word編 ～	テキストを使用しWordについて基礎から学ぶことができます	障がいのある方	6名	2名	先着	4月	第 2・4 木曜日 13:30 ~ 15:30	(4月~9月) テキスト代として 初回1,200円程度徴収
やさしいパソコン教室 ～ Excel編 ～	テキストを使用しExcelについて基礎から学ぶことができます	障がいのある方	6名	—	—	10月	第 2・4 木曜日 13:30 ~ 15:30	(10月~3月翌) テキスト代として 初回1,200円程度徴収
就労に向けたパソコン教室	就労に向けてWord、Excelなどについて基礎から学ぶことができます	障がいのある18歳以上の方	6名	1名	先着	4月	第 1・3 木曜日 15:30 ~ 17:30	初回受講者を優先
はじめてのいけばな教室	流派にこだわらず初心者の方も自由な表現を楽しむことができます	障がいのある方	6名	2名	先着	4月	第 2 木曜日 10:00 ~ 11:30	材料費として 1,500円/回徴収
写経教室	講師のお話を聞き写経を通して心を静かに整え自分と向き合う時間が作れます	障がいのある方	8名	3名	先着	4月	第 3 木曜日 10:00 ~ 11:30	写経ノート代として 初回1,000円程度徴収
俳画教室	顔彩や墨を使って俳句をもとにした絵を描きます	障がいのある18歳以上の方	6名	1名	先着	4月	第 4 木曜日 10:00 ~ 11:30	材料費として 2,000円/年程度徴収

令和7年度 福岡市立中央障がい者フレンドホーム 教室一覧

2025/3/23

定期教室	内容	対象者	定員	募集数	方法	開講	日時	備考
レッツ・エンジョイ教室	レクリエーション、調理、創作など参加者の要望を取り入れながら行います	障がいのある方	8名	—	—	4月	第 2・4 金曜日 15:30 ~ 17:00	継続者を優先 材料費として 1,500円/年程度徴収
フレンドリースポーツ	ボッチャや卓球バレーなど室内でできる様々なレクリエーションスポーツを行います	障がいのある18歳以上の方	8名	—	—	5月	第 4 土曜日 14:00 ~ 15:30	
創作教室	絵を中心に個人での創作活動が主です希望者は作品展・美術展にも出品します	障がいのある18歳以上の方	8名	3名	先着	4月	第 1・3 日曜日 15:00 ~ 16:30	材料費として 1,000円/年程度徴収
療育ベビーリトミック教室	スカーフやボールなどを使ったスキンシップ遊び	障がいのある乳幼児 (首座り完了~2歳)	6組	—	—	6月	第 1・3 土曜日 13:00 ~ 13:45	4月・5月の第3土曜日に 体験教室開催
療育リトミック教室	音楽療法を用いて、集中力、思考力、表現力などを引き出します	障がいのある未就学児 (3歳~5歳)	8組	—	—	4月	第 1・3 土曜日 14:00 ~ 14:45	
こども書道教室	硬筆・毛筆の技術を磨けます希望者は作品展・美術展にも出品します	障がいのある高校生以下の方	7名	—	—	4月	第 1・3 土曜日 10:00 ~ 11:00	材料費として 2,000円/年程度徴収
こども創作教室	絵や立体物など個人での創作活動のほか希望者には季節の創作物の提案をします	障がいのある高校生以下の方	6名	3名	先着	4月	第 1・3 日曜日 14:00 ~ 15:00	季節の創作物の 材料費として 2,000円/年程度徴収
はじめての手話教室	入門講座として手話を基礎から学ぶことができます	どなたでも可	10名	10名	先着	6月	第 1 日曜日 10:00 ~ 11:30	テキスト代として 初回2,000円程度徴収

- 先着の教室は募集定員に達し次第受付を終了します
- 4月1日（火）～申込み開始、6月開講です

ホームページ



Instagram



お問合せ・お申込み

福岡市中央区舞鶴1丁目4-13 福岡市舞鶴庁舎4階
TEL : 092-753-6776 FAX : 092-753-6777
MAIL : chuo-friend@nonohana.or.jp

インターネットでのお申込みはこちらから



パソコンやスマートフォンから
お好きな時間に
お申込みができます