

# 令和6年度 福岡市立 中央障がい者フレンドホーム 教室一覧

教室名	内容	対象者	先着 抽選	定員	日時	備考
たのしいピラティス教室	ピラティス・ストレッチ・簡単な脳トレを行い、身体機能の維持と向上を目指す	障がいのある方	抽選	6名	第 1・3 金曜日 10:00 ~ 11:30	
ストレッチ ヨガ教室 (1)	ヨガの呼吸法を取り入れて体をほぐして動ける体をつくる	障がいのある方	抽選	6名	第 2・4 火曜日 10:30 ~ 12:00	前期 (4月~9月) 後期 (10月~3月)
ストレッチ ヨガ教室 (2)	〃	障がいのある方	抽選	6名	第 2・4 火曜日 13:00 ~ 14:30	前期 (4月~9月) 後期 (10月~3月)
感謝!体操!笑顔教室 (1)	体操やボール運動、健康習慣講話を通して体力の向上や健康意識の高揚を図る	障がいのある高校生以上の方	先着	8名	第 2 土曜日 10:00 ~ 12:00	
感謝!体操!笑顔教室 (2)	〃	障がいのある高校生以上の方	先着	8名	第 2 土曜日 13:00 ~ 15:00	
レッツ・エンジョイ教室	レクリエーション、調理、創作など参加者の要望を取り入れながら行う	障がいのある方	先着	8名	第 2・4 金曜日 15:30 ~ 17:00	材料費として 1,500円/年程度徴収
療育リトミック教室 (1)	音楽療法を用いて、集中力、思考力、表現力などを引き出す	障がいのある3歳以上の未就学児とその保護者	先着	6組	第 1・3 土曜日 13:00 ~ 13:45	
療育リトミック教室 (2)	〃	障がいのある3歳以上の未就学児とその保護者	先着	6組	第 1・3 土曜日 14:00 ~ 14:45	
こども書道教室	硬筆・毛筆	障がいのある18歳未満の方	抽選	6名	第 1・3 土曜日 10:00 ~ 11:00	材料費として 2,000円/年程度徴収
書道教室	硬筆・毛筆	障がいのある18歳以上の方	抽選	6名	第 1・3 水曜日 9:30 ~ 11:30	材料費として 2,000円/年程度徴収
こども創作教室	絵画・創作など	障がいのある18歳未満の方	先着	6名	第 1・3 日曜日 14:00 ~ 15:00	材料費として 2,000円/年程度徴収
創作教室	絵画・創作など	障がいのある18歳以上の方	先着	8名	第 1・3 日曜日 15:30 ~ 17:00	材料費として 2,000円/年程度徴収
みんなで学ぼう手話教室	入門講座として手話を基礎から学ぶ	どなたでも	先着	10名	第 3 日曜日 10:00 ~ 11:30	テキスト代として 2,000円程度徴収
やさしいパソコン教室 ～ Word編 ～	Wordについて基礎から学ぶ	障がいのある方	抽選	6名	第 2・4 木曜日 13:30 ~ 15:30	(4月~9月) テキスト代として 1,000円程度徴収
やさしいパソコン教室 ～ Excel編 ～	Excelについて基礎から学ぶ	障がいのある方	抽選	6名	第 2・4 木曜日 13:30 ~ 15:30	(10月~3月) テキスト代として 1,000円/年程度徴収
就労に向けたパソコン教室	就労に向けてWord、Excelなどについて基礎から学ぶ	障がいのある高校生以上の方	抽選	6名	第 1・3 木曜日 15:30 ~ 17:30	
絵本で英語を学ぼう教室	世界で読まれている有名な絵本を使って楽しく英語を学ぶ	障がいのある5歳児から小学6年生	先着	5名	第 1・3 土曜日 14:30 ~ 15:30	材料費として 500円/年程度徴収
ココロキラキラアロマ教室	アロマのいろは、香の楽しみ方を知りアロマグッズを作る	障がいのある方	先着	8名	第 2 水曜日 10:00 ~ 11:30	材料費として 500円/回程度徴収
川柳教室	川柳 (他フレンドと合同での川柳大会を実施)	障がいのある方	先着	10名	第 4 水曜日 13:00 ~ 14:30	交流会費として 300円/年程度徴収
写経教室	写経	障がいのある方	先着	8名	第 3 木曜日 10:00 ~ 11:30	材料費として 500円/年程度徴収
はじめてのいけばな教室	生け花	障がいのある方	先着	6名	第 2 木曜日 10:00 ~ 11:30	前期 (4月~9月) 後期 (10月~3月) 材料費として 1,300円/回程度徴収

ホームページ



Instagram



お問合せ・お申込み

福岡市中央区舞鶴1丁目4-13 福岡市舞鶴庁舎4階  
TEL : 092-753-6776 FAX : 092-753-6777  
MAIL : chuo-friend@nonohana.or.jp

インターネットでのお申込みはこちらから



パソコンやスマートフォンから  
お好きな時間に  
お申込みができます