

令和5年度 福岡市立 中央障がい者フレンドホーム 教室一覧

教室名	内容	対象者	定員	日時	備考
ストレッチ ヨガ教室 (1)	ヨガの呼吸法を取り入れて体をほぐして動ける体をつくる	脳損傷による後遺症が認められる方	6名	第 2・4 火曜日 10:30 ~ 12:00	
ストレッチ ヨガ教室 (2)	ヨガの呼吸法を取り入れて体をほぐして動ける体をつくる	脳損傷による後遺症が認められる方	6名	第 2・4 火曜日 13:00 ~ 14:30	
レッツ・エンジョイ教室	レクリエーションや創作をして余暇の時間を楽しむ	障がいのある方	8名	第 2・4 金曜日 13:30 ~ 15:00	材料費として 1,500円/年程度徴収
やさしいパソコン教室	ワード、エクセルについて基礎から学ぶ	障がいのある方	6名	第 2・4 木曜日 13:30 ~ 15:30	テキスト代として 2,000円/年程度徴収
就労に向けたパソコン教室	就労に向けてワード、エクセル等を基礎から学ぶ	障がいのある高校生以上の方	6名	第 1・3 金曜日 16:00 ~ 17:30	
子ども書道教室	硬筆・毛筆 (集中力を養い、字を書くことの基本を学ぶ)	障がいのある18歳未満の方	6名	第 1・3 土曜日 10:00 ~ 11:00	材料費として 1,000円/年程度徴収
書道教室	硬筆・毛筆 (芸術性や表現力を身につける)	障がいのある18歳以上の方	6名	第 1・3 水曜日 9:30 ~ 11:30	材料費として 1,000円/年程度徴収
子ども創作教室	創作・絵画など (自由な発想や表現力を身につける)	障がいのある18歳未満の方	6名	第 1・3 土曜日 13:00 ~ 14:00	材料費として 2,000円/年程度徴収
創作教室	創作・絵画など (様々な創作活動を通して創造性を高める)	障がいのある18歳以上の方	8名	第 1・3 土曜日 14:30 ~ 16:00	材料費として 2,000円/年程度徴収
みんなで学ぼう手話教室	入門講座として手話を基礎から学ぶ	どなたでも	8名	第 4 土曜日 13:00 ~ 14:30	テキスト代として 2,000円/年程度徴収
clean up activities ～地域清掃～	みんなが住みやすいキレイな街づくりを目指し、地域の方々と周辺の清掃活動をする	どなたでも	10名	第 4 土曜日 10:00 ~ 11:30	
わくわく絵本教室	絵本の読み聞かせ・歌・英語でのゲームなど	発達の気になる、または発達障がいの診断を受けた未就学児	5組	第 2・4 水曜日 10:00 ~ 11:00	材料費として 500円/年程度徴収
感謝！体操！笑顔教室 (1)	体操やボール運動、健康習慣講話を通して体力の向上や健康意識の高揚を図る	障がいのある高校生以上の方	8名	第 2 土曜日 10:00 ~ 12:00	
感謝！体操！笑顔教室 (2)	体操やボール運動、健康習慣講話を通して体力の向上や健康意識の高揚を図る	障がいのある高校生以上の方	8名	第 2 土曜日 13:00 ~ 15:00	
干支の絵付け教室 (小・中学生)	素焼きした干支の置物に自由に絵付けをする	障がいのある小・中学生の方	8名	日程調整中	材料費として 500円/年程度徴収
干支の絵付け教室 (高校生以上)	素焼きした干支の置物に自由に絵付けをする	障がいのある高校生以上の方	8名	日程調整中	材料費として 500円/年程度徴収
福岡市 出前講座	検討中		8名	日程調整中	
わくわく芋掘り体験教室	芋掘りを通して季節を感じ、家族の触れ合いを大切にする	障がいのある方とその家族	未定	10月22日 (日)	参加費として 1,000円程度徴収

※新たに教室を開講する際はホームページでお知らせします。